



messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Mt 3,16-17

Battezzato il Signore, si aprirono i cieli e come una colomba lo Spirito discese su di lui, e la voce del Padre disse: «Questi è il mio Figlio, l'amato: in lui ho posto il mio compiacimento».

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

Il Signore sia con voi. **E con il tuo spirito.**

Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

Breve pausa di silenzio.

Signore, mandato dal Padre a salvare i contriti di cuore, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Cristo, che sei venuto a chiamare i peccatori, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

Signore, che siedi alla destra del Padre e intercedi per noi, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mon-

do, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.**

Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che dopo il battesimo nel fiume Giordano proclamasti il Cristo tuo amato Figlio mentre discendeva su di lui lo Spirito Santo, concedi ai tuoi figli di adozione, rinati dall'acqua e dallo Spirito, di vivere sempre nel tuo amore. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure: O Padre, il tuo Figlio unigenito si è manifestato nella nostra carne mortale: concedi a noi, che lo abbiamo conosciuto come vero uomo, di essere interiormente rinnovati a sua immagine. Egli è Dio... **Amen.**

Oppure: Padre santo, che nel battesimo del tuo amato Figlio hai manifestato la tua bontà per gli uomini, concedi a coloro che sono stati rigenerati nell'acqua e nello Spirito di vivere con pietà e giustizia in questo mondo per ricevere in eredità la vita eterna. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Is 40,1-5.9-11

Dal libro del profeta Isaia.

«**C**onsolate, ¹consolate il mio popolo – dice il vostro Dio –. ²Parlate al cuore di Gerusalemme e gridatele che la sua tribolazione è compiuta, la sua colpa è scontata, perché ha ricevuto dalla mano del Signore il doppio per tutti i suoi peccati». ³Una voce grida: «Nel deserto preparate la via al Signore, spianate nella steppa la strada per il nostro

Dio. ⁴Ogni valle sia innalzata, ogni monte e ogni colle siano abbassati; il terreno accidentato si trasformi in piano e quello scosceso in vallata. ⁵Allora si rivelerà la gloria del Signore e tutti gli uomini insieme la vedranno, perché la bocca del Signore ha parlato». ⁹Sali su un alto monte, tu che annunci liete notizie a Sion! Alza la tua voce con forza, tu che annunci liete notizie a Gerusalemme. Alza la voce, non temere; annuncia alle città di Giuda: «Ecco il vostro Dio! ¹⁰Ecco, il Signore Dio viene con potenza, il suo braccio esercita il dominio. Ecco, egli ha con sé il premio e la sua ricompensa lo precede. ¹¹Come un pastore egli fa pascolare il gregge e con il suo braccio lo raduna; porta gli agnellini sul petto e conduce dolcemente le pecore madri».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 103

R/. Benedici il Signore, anima mia.

RE- DO FA S1b3 FA

Be-ne - di - ci il Si - gno - re, a-ni-ma mi - a.

Sei tanto grande, Signore, mio Dio! / Sei rivestito di maestà e di splendore, / avvolto di luce come di un manto, / tu che distendi i cieli come una tenda. **R/.**

Costruisci sulle acque le tue alte dimore, / fai delle nubi il tuo carro, / cammini sulle ali del vento, / fai dei venti i tuoi messaggeri / e dei fulmini i tuoi ministri. **R/.**

Quante sono le tue opere, Signore! / Le hai fatte tutte con saggezza; / la terra è piena delle tue creature. / Ecco il mare spazioso e vasto: / là rettili e pesci senza numero, / animali piccoli e grandi. **R/.**

Tutti da te aspettano / che tu dia loro cibo a tempo opportuno. / Tu lo provvedi, essi lo raccolgono; / apri la tua mano, si saziano di beni. **R/.**

Nascondi il tuo volto: li assale il terrore; / toglilo loro il respiro: muoiono, / e ritornano nella loro polvere. / Mandi il tuo spirito, sono creati, / e rinnovi la faccia della terra. **R/.**

Seconda lettura Tt 2,11-14; 3,4-7

Dalla lettera di san Paolo apostolo a Tito.

Figlio mio, ¹¹è apparsa la grazia di Dio, che porta salvezza a tutti gli uomini ¹²e ci insegna a rinnegare l'empietà e i desideri

mondani e a vivere in questo mondo con sobrietà, con giustizia e con pietà, ¹³nell'attesa della beata speranza e della manifestazione della gloria del nostro grande Dio e salvatore Gesù Cristo. ¹⁴Egli ha dato se stesso per noi, per riscattarci da ogni iniquità e formare per sé un popolo puro che gli appartenga, pieno di zelo per le opere buone. ^{3,4}Ma quando apparvero la bontà di Dio, salvatore nostro, e il suo amore per gli uomini, ⁵egli ci ha salvati, non per opere giuste da noi compiute, ma per la sua misericordia, con un'acqua che rigenera e rinnova nello Spirito Santo, ⁶che Dio ha effuso su di noi in abbondanza per mezzo di Gesù Cristo, salvatore nostro, ⁷affinché, giustificati per la sua grazia, diventassimo, nella speranza, eredi della vita eterna.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo Cfr. Lc 3,16

Alleluia, alleluia.

Viene colui che è più forte di me, disse Giovanni; egli vi battezzerà in Spirito Santo e fuoco. **Alleluia.**

Vangelo Lc 3,15-16.21-22

Dal Vangelo secondo Luca.

In quel tempo, ¹⁵poiché il popolo era in attesa e tutti, riguardo a Giovanni, si domandavano in cuor loro se non fosse lui il Cristo, ¹⁶Giovanni rispose a tutti dicendo: «Io vi battezzo con acqua; ma viene colui che è più forte di me, a cui non sono degno di slegare i lacci dei sandali. Egli vi battezzerà in Spirito Santo e fuoco». ²¹Ed ecco, mentre tutto il popolo veniva battezzato e Gesù, ricevuto anche lui il battesimo, stava in preghiera, il cielo si aprì ²²e discese sopra di lui lo Spirito Santo in forma corporea, come una colomba, e venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarna-**

to nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, rivolgiamo la nostra preghiera al Padre, che ha mandato il suo Figlio sulla terra per condividere in tutto, eccetto il peccato, la nostra natura umana, manifestando così il volto di un amore che non si ferma nemmeno davanti al peccato più grave dell'uomo.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. **Ascoltaci, o Signore.**

1. Per il Papa, i vescovi, i presbiteri e i diaconi, perché, in questo Anno Santo, con tutta la Chiesa, possano annunciare al mondo la salvezza che Cristo è venuto a portare a tutti gli uomini. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per coloro che governano i popoli, perché si adoperino ad abbattere le barriere dell'odio razziale, a soccorrere le nuove povertà e a suscitare nei cittadini il desiderio di cooperare al bene comune. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per i neobattezzati e per chi si sta preparando al Battesimo per la prossima Pasqua, perché trasmettano alle proprie comunità l'entusiasmo di sentirsi chiamati alla fede e di appartenere alla Chiesa. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi che celebriamo il compimento del Tempo di Natale, che ha aperto l'Anno della Grazia, perché possiamo portare la gioia di Cristo ai nostri fratelli e attendere con loro la sua manifestazione gloriosa. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore, ascolta le preghiere che ti abbiamo presentato. La nostra vita sia vissuta come una continua conversione, in ascolto attento della tua Parola e in spirito di comunione fraterna. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Accogli, o Padre, i doni che la Chiesa ti offre celebrando la manifestazione del tuo amato Figlio, e trasformati per noi nel sacrificio perfetto che ha lavato il mondo da ogni colpa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Antifona alla comunione

Lc 3,16

Giovanni disse: «Io vi battezzo con acqua; ma viene colui che è più forte di me. Egli vi batteggerà in Spirito Santo e fuoco».

Preghiera dopo la comunione

Padre misericordioso, che ci hai saziati con il tuo dono, concedi a noi di ascoltare fedelmente il tuo Figlio unigenito, per chiamarci ed essere realmente tuoi figli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

13 - 19 gennaio 2025

I del Tempo Ordinario - I del salterio

Lunedì 13 - FERIA - S. Ilario, mf

S. Goffredo | S. Ivetta | S. Leonzio | S. Remigio
S. Vivencio

[Eb 1,1-6; Sal 96; Mc 1,14-20]

Martedì 14 - FERIA

S. Eufrazio | S. Felice | S. Firminio | S. Fulgenzio
S. Dazio | S. Potito | S. Saba

[Eb 2,5-12; Sal 8; Mc 1,21b-28]

Mercoledì 15 - FERIA

S. Efisio | S. Mauro | S. Romedio | S. Secondina
S. Diego de Soto | S. Ita

[Eb 2,14-18; Sal 104; Mc 1,29-39]

Giovedì 16 - FERIA

S. Marcello I | S. Onorato | S. Priscilla | S. Tiziano
S. Dana

[Eb 3,7-14; Sal 94; Mc 1,40-45]

Venerdì 17 - S. Antonio Abate, M

S. Giuliano Saba | S. Roselina | S. Sulpizio

[Eb 4,1-5.11; Sal 77; Mc 2,1-12]

Sabato 18 - FERIA

S. Margherita d'Ungheria | S. Prisca
SS. Successo, Paolo e Lucio

[Eb 4,12-16; Sal 18; Mc 2,13-17]

Domenica 19 - Il del Tempo Ordinario (C)

S. Faustina | S. Germanico | S. Liberata | S. Ponziano
[Is 62,1-5; Sal 95; 1Cor 12,4-11; Gv 2,1-11]

DISCENDERE DALL'ALTO PER PORTARE TUTTI A CASA



LETTURA

In questa domenica, che vede al contempo la fine del Tempo di Natale e l'inizio del Tempo Ordinario, celebriamo ancora una manifestazione: la signoria del Figlio di Dio fatto uomo che, nel momento in cui prefigura, con la "sepoltura" nell'acqua del Giordano, il prezzo della sua solidarietà con l'umanità avvolta nel peccato, viene proclamato dal Padre "Figlio amato" nello Spirito. Nella prima parte del brano viene sinteticamente presentata l'opera del Precursore, che umilmente reindirizza le attese messianiche del popolo verso Colui che, battezzato, battezzerà. Il clima di preghiera, come sempre capiterà nel Terzo Vangelo nei momenti salienti della vita del Nazareno, dà la giusta prospettiva a questo mistero di luce.

MEDITAZIONE

Ancora un pellegrinaggio, non più dai pascoli a Betlemme, come fu per gli umili pastori nella notte di Natale; e nemmeno da Oriente a Gerusalemme, come fu per i sapienti Magi, nel giorno dell'Epifania; ma dall'alto verso il basso. Dai cieli santi e puri al fondo dell'acqua del Giordano. I cieli nella Scrittura sono indicati come la sede di Dio (Sal 2,4): da quella posizione di superiorità e di tranquillità Egli eser-

cita il suo amorevole governo, e vede l'uomo dibattersi nella sua esistenza. Le acque, invece, con il loro perenne agitarsi sono l'icona del disordine, del peccato. In quelle acque, nelle quali il popolo, esortato da Giovanni, aveva "lasciato" i suoi peccati, si immerge anche il Figlio Dio. Il pellegrinaggio del Signore Gesù ha come meta l'abisso nel quale ogni persona a causa del suo peccato è sprofondata; ed è emergendo da quello sprofondo che Gesù e noi veniamo consolati per mezzo di un altro pellegrinaggio: quello che il Padre, con la sua voce, e lo Spirito sotto forma di colomba compiono discendendo dai Cieli santi verso la terra affaticata. Quello che oggi contempliamo è come se fosse l'anteprima di tutto il Vangelo: un itinerario di avvicinamento di Gesù e, in Lui, di tutta la Trinità Santa verso l'uomo. Di pagina in pagina, Luca ci mostrerà l'azione della Misericordia divina che si realizza in Gesù e che lo condurrà a condividere tutto, "affogando" non più nelle acque del Giordano ma nelle fauci della morte, per essere solidale con l'uomo fino al dolore più grande. Da lì, ancora il Padre lo chiamerà per farlo riemergere a vita nuova nello spirito, non da solo ma con il popolo che è solidariamente un tutt'uno con Lui. Così, nel giorno di Pasqua-Pentecoste potrà battezzarci tutti in "Spirito Santo e fuoco".

PREGHIERA

Signore Gesù, vero Dio e uomo vero, Tu che ti fai compagno del nostro cammino e ospite delle nostre dimore, fa' che possiamo accoglierti nei forestieri e riconoscerti fratello nei poveri. Aiutaci a confessare con umiltà il nostro peccato per liberare il cuore dall'avidità e dall'egoismo. Donaci di essere ben disposti a ricevere il dono dello Spirito Santo.

AGIRE

Pregherò per i peccatori perché scoprano la bellezza della dignità filiale.

Don Carlo Cassatella, sdb