



# messa meditazione domenicale

10<sup>0</sup>  
ANNIVERSARIO

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 85,1-3

**Signore, tendi l'orecchio, rispondimi. Tu, mio Dio, salva il tuo servo, che in te confida. Pietà di me, o Signore, a te grido tutto il giorno.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

*Breve pausa di silenzio.*

**Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**  
Christe, eléison. **Christe, eléison.**  
Kýrie, eléison. **Kýrie, eléison.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Pa-**

**dre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Dio, che unisci in un solo volere le menti dei fedeli, concedi al tuo popolo di amare ciò che comandi e desiderare ciò che prometti, perché tra le vicende del mondo là siano fissi i nostri cuori dove è la vera gioia. Per il nostro Signore... **Amen.**

**Oppure [Anno B]:** O Dio, nostra salvezza, che in Cristo, tua parola eterna, riveli la pienezza del tuo amore, guidaci con la luce dello Spirito, perché nessuna parola umana ci allontani da te, unica fonte di verità e di vita. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Gs 24,1-2a.15-17.18b

*Serviremo il Signore, perché egli è il nostro Dio.*

### Dal libro di Giosuè.

**I**n quei giorni, <sup>1</sup>Giosuè radunò tutte le tribù d'Israele a Sichem e convocò gli anziani d'Israele, i capi, i giudici e gli scribi, ed essi si presentarono davanti a Dio. <sup>2</sup>Giosuè disse a tutto il popolo: «<sup>15</sup>Se sembra male ai vostri occhi servire il Signore, sceglietevi oggi chi servire: se gli dèi che i vostri padri hanno servito oltre il Fiume oppure gli dèi degli Amorrèi, nel cui territorio abitate. Quanto a me e alla mia casa, serviremo il Signore». <sup>16</sup>Il

popolo rispose: «Lontano da noi abbandonare il Signore per servire altri dèi! <sup>17</sup>Poiché è il Signore, nostro Dio, che ha fatto salire noi e i padri nostri dalla terra d'Egitto, dalla condizione servile; egli ha compiuto quei grandi segni dinanzi ai nostri occhi e ci ha custodito per tutto il cammino che abbiamo percorso e in mezzo a tutti i popoli fra i quali siamo passati. <sup>18</sup>Perciò anche noi serviremo il Signore, perché egli è il nostro Dio».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Salmo responsoriale** dal Salmo 33

**R/. Gustate e vedete com'è buono il Signore.**

Benedirà il Signore in ogni tempo, / sulla mia bocca sempre la sua lode. / lo mi glorio nel Signore: / i poveri ascoltino e si rallegriano. **R/.**

Gli occhi del Signore sui giusti, / i suoi orecchi al loro grido di aiuto. / Il volto del Signore contro i malfattori, / per eliminarne dalla terra il ricordo. **R/.**

Gridano e il Signore li ascolta, / li libera da tutte le loro angosce. / Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato, / egli salva gli spiriti affranti. **R/.**

Molti sono i mali del giusto, / ma da tutti lo libera il Signore. / Custodisce tutte le sue ossa: / neppure uno sarà spezzato. **R/.**

Il male fa morire il malvagio / e chi odia il giusto sarà condannato. / Il Signore riscatta la vita dei suoi servi; / non sarà condannato chi in lui si rifugia. **R/.**

**Seconda lettura** Ef 5,21-32

*Questo mistero è grande: lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.**

**F**ratelli, <sup>21</sup>nel timore di Cristo, siate sottomessi gli uni agli altri: <sup>22</sup>le mogli lo siano ai loro mariti, come al Signore; <sup>23</sup>il marito infatti è capo della moglie, così come Cristo è capo della Chiesa, lui che è salvatore del corpo. <sup>24</sup>E come la Chiesa è sottomessa a Cristo, così anche le mogli lo siano ai loro mariti in

tutto. <sup>25</sup>E voi, mariti, amate le vostre mogli, come anche Cristo ha amato la Chiesa e ha dato se stesso per lei, <sup>26</sup>per renderla santa, purificandola con il lavacro dell'acqua mediante la parola, <sup>27</sup>e per presentare a se stesso la Chiesa tutta gloriosa, senza macchia né ruga o alcunché di simile, ma santa e immacolata. <sup>28</sup>Così anche i mariti hanno il dovere di amare le mogli come il proprio corpo: chi ama la propria moglie, ama se stesso. <sup>29</sup>Nessuno infatti ha mai odiato la propria carne, anzi la nutre e la cura, come anche Cristo fa con la Chiesa, <sup>30</sup>poiché siamo membra del suo corpo. <sup>31</sup>Per questo l'uomo lascerà il padre e la madre e si unirà a sua moglie e i due diventeranno una sola carne. <sup>32</sup>Questo mistero è grande: io lo dico in riferimento a Cristo e alla Chiesa!

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

**Canto al Vangelo** Cfr. Gv 6,63c.68c

**Alleluia, alleluia.**

Le tue parole, Signore, sono spirito e vita; tu hai parole di vita eterna. **Alleluia.**

**Vangelo** Gv 6,60-69

*Da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna.*

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**I**n quel tempo, <sup>60</sup>molti dei discepoli di Gesù, dopo aver ascoltato, dissero: «Questa parola è dura! Chi può ascoltarla?». <sup>61</sup>Gesù, sapendo dentro di sé che i suoi discepoli mormoravano riguardo a questo, disse loro: «Questo vi scandalizza? <sup>62</sup>E se vedeste il Figlio dell'uomo salire là dov'era prima? <sup>63</sup>È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che io vi ho detto sono spirito e sono vita. <sup>64</sup>Ma tra voi vi sono alcuni che non credono». Gesù infatti sapeva fin da principio chi erano quelli che non credevano e chi era colui che lo avrebbe tradito. <sup>65</sup>E diceva: «Per questo vi ho detto che nessuno può venire a me, se non gli è concesso dal Padre». <sup>66</sup>Da quel momento molti dei suoi discepoli tornarono indietro e non andavano più con lui. <sup>67</sup>Disse allora Gesù ai Dodici: «Volete andarvene anche voi?». <sup>68</sup>Gli rispose Simon Pietro: «Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna <sup>69</sup>e noi abbiamo creduto e conosciuto che tu sei il Santo di Dio».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

**Professione di fede**

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose**

**visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, grati a Dio e consapevoli dei nostri limiti, rivolgiamo a Lui le nostre preghiere.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Signore, Parola di vita eterna, ascoltaci.**

1. Per i nostri Pastori, perché nel servizio alla Chiesa siano testimoni della bellezza del Vangelo e da esso siano ispirati ad attuare una pastorale vicina ai problemi del gregge a loro affidato. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per gli amministratori del bene comune, perché dinanzi alle difficoltà non si scorraggino, ma lavorino per far crescere nei cittadini il senso della corresponsabilità e il rispetto della dignità umana. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per le famiglie in difficoltà economica e sociale, perché sentano la vicinanza delle altre famiglie nella preghiera e nella condivisione dei beni necessari a una vita dignitosa. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi qui presenti, perché la partecipazione all'Eucaristia trasformi la nostra vita, ci faccia sentire Chiesa viva e ci spinga a portare la vita buona del Vangelo nei nostri ambienti. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, che in Gesù ci hai rivelato la bellezza del tuo amore, spesso incompreso dall'umanità, ascolta la nostra preghiera e

fa' che il desiderio di crescere nella fiducia in te sia visibile nelle nostre scelte quotidiane. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

O Signore, che ti sei acquistato una moltitudine di figli con l'unico e perfetto sacrificio di Cristo, concedi a noi, nella tua Chiesa, il dono dell'unità e della pace. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [*Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario III - M. R. pag. 361*].

### Antifona alla comunione

Gv 6,68

**Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna.**

### Preghiera dopo la comunione

Porta a compimento in noi, o Signore, l'opera risanatrice della tua misericordia e fa' che, interiormente rinnovati, possiamo piacere a te in tutta la nostra vita. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

26 agosto – 1 settembre 2024

XXI del Tempo Ordinario – I del salterio

#### Lunedì 26 – FERIA

S. Alessandro | S. Vittore | S. Eleuterio

[2Ts 1,1-5.11b-12; Sal 95; Mt 23,13-22]

#### Martedì 27 – S. MONICA, M

S. Amedeo | S. Cesario | S. Guerrino | S. Rufo

[2Ts 2,1-3a.13-17; Sal 95; Mt 23,23-26]

#### Mercoledì 28 – S. AGOSTINO, M

S. Bibiano | S. Ermete | S. Gioacchina | S. Mosè

[2Ts 3,6-10.16-18; Sal 127; Mt 23,27-32]

#### Giovedì 29

#### Martirio di S. Giovanni Battista, M

S. Sabina | S. Adelfo

[Ger 1,17-19; Sal 70; Mc 6,17-29]

#### Venerdì 30 – FERIA

S. Agilo | S. Bononio | S. Pammachio

B. Alfredo Ildefonso Schuster

[1Cor 1,17-25; Sal 32; Mt 25,1-13]

#### Sabato 31 – FERIA

S. Paolino di Treviri | S. Raimondo Nonnato

[1Cor 1,26-31; Sal 32; Mt 25,14-30]

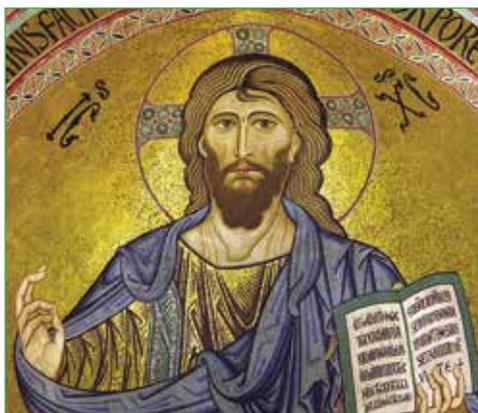
#### Domenica 1 – XXII del Tempo Ordinario [B]

S. Egidio | S. Costanzo | S. Sisto | S. Terenziano

[Dt 4,1-2.6-8; Sal 14; Gc 1,17-18.21b-22.27

Mc 7,1-8.14-15.21-23]

## STIAMO ANCORA INSIEME?



### LETTURA

L'Assemblea di Sichem, all'indomani dell'entrata nella tanto agognata Terra Promessa, è un momento importante per scegliere di nuovo il Signore, ora che si passa dalla vita nomade a quella sedentaria. È un passaggio di età legato ad una consapevolezza nuova. Giosuè mette in campo anche l'ipotesi di una scelta diversa da quella sancita all'Oreb dal popolo, alla presenza di Mosè: «Sceglietevi oggi chi servire: se gli dèi che i vostri padri hanno servito oltre il Fiume oppure gli dèi degli Amorrèi». Il popolo risponde: «Anche noi serviremo il Signore, perché egli è il nostro Dio». Ci sono giorni in cui bisogna rinnovare il "sì" detto all'inizio, per evitare che l'abitudine tolga smalto e grinta all'adesione al Matrimonio, all'Ordinazione o alla Consacrazione. In Efesini 5, Paolo ricorda ai coniugi il patto d'amore da essi stabilito alla presenza della Chiesa, con la grazia e l'impegno d'essere sacramento dell'unione di Cristo con la Chiesa. È una grazia che richiede un impegno di custodia reciproca; è un impegno che deve invocare continuamente l'aiuto della Grazia.

### MEDITAZIONE

Siamo giunti a conclusione del lungo Discorso sul Pane di Vita, e le cose non sembrano mettersi per il meglio. È andata montando l'onda lunga dello scetticismo dei Giudei;

dopo alcune obiezioni, ecco la bocciatura: «Questa parola è dura! Chi può ascoltarla?». Non c'è solo una difficoltà ad ascoltarla, ma a dividerla, a realizzarla, ad imitarla. Sì, ad "imitarla", perché non si può mangiare il pane di Cristo senza diventare pane noi stessi, non si può condividere il suo Corpo senza implicare anche il nostro corpo in una dinamica oblativa. Davanti a questa "Parola dura" - è la Parola della Croce - può accadere uno scontro frontale, e "allora ci si lascia", o si può "convivere da estranei", restando con Lui fisicamente ma andando lontano col cuore. A chi va al ristorante si presenta troppo spesso la scena di coppie di adulti o di anziani che, seduti accanto, si ignorano guardando ciascuno il suo cellulare, o vagando con lo sguardo verso gli altri "tavoli felici" senza dirsi una parola. "Non voglio diventare così" mi sono detto tante volte, perché anche la relazione con Gesù può fermarsi, bloccarsi o regredire nel grigiore dell'abitudine. Per scuoterci, Gesù ci chiede oggi: «Volete andarne anche voi?». È un invito a potare ciò che è morto per dare vigore al ramo ancora verde, a ridare ardore a ciò che è diventato glaciale, a tornare al tempo del fidanzamento, quando eravamo pronti a tutto, a riformulare ogni giorno l'amore, perché ci siano nuovi germogli da difendere dalla voracità delle volpi, come mette in guardia il Cantico dei Cantici.

### PREGHIERA

«Signore, da chi andremo? Tu hai parole di vita eterna!» [Gv 6,68], ripeto più volte come una litania.

### AGIRE

Faccio un pellegrinaggio, fisico o della memoria, a un luogo che mi ha visto fervoroso e senza ombre di dubbio, e lascio che il mio io di allora provochi quello cinico di oggi.

S.E. Mons. Arturo Aiello  
Vescovo di Avellino