



messa meditazione domenicale

10⁰
ANNIVERSARIO

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Antifona d'ingresso

Cfr. Sal 16,15

Nella giustizia contemplerò il tuo volto, al mio risveglio mi sazierò della tua presenza.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.
E con il tuo spirito.

Atto penitenziale

Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Breve pausa di silenzio.

Signore, via che riconduce al Padre, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Cristo, verità che illumina i popoli, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

Signore, vita che rinnova il mondo, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di

noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio, che mostri agli erranti la luce della tua verità perché possano tornare sulla retta via, concedi a tutti coloro che si professano cristiani di respingere ciò che è contrario a questo nome e di seguire ciò che gli è conforme. Per il nostro Signore... **Amen.**

Oppure [Anno B]: O Padre, che chiami tutti gli uomini a essere tuoi figli in Cristo, concedi alla tua Chiesa di confidare solo nella forza dello Spirito per testimoniare a tutti le ricchezze della tua grazia. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Am 7,12-15

Va', profetizza al mio popolo.

Dal libro del profeta Amos.

In quei giorni, ¹²Amasia, [sacerdote di Betel,] disse ad Amos: «Vattene, veggente, ritirati nella terra di Giuda; là mangerai il tuo pane e là potrai profetizzare, ¹³ma a Betel non profetizzare più, perché questo è il santuario del re ed è il tempio del regno». ¹⁴Amos rispose ad Amasia e disse: «Non ero profeta né figlio di profeta; ero un mandriano e coltivavo piante di sicomòro. ¹⁵Il Signore mi prese, mi chiamò mentre seguivo il gregge. Il Signore mi disse: Va', profetizza al mio popolo Israele».

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 84

R/. Mostraci, Signore, la tua misericordia.



Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: / egli annuncia la pace / per il suo popolo, per i suoi fedeli. / Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme, / perché la sua gloria abiti la nostra terra. R/.

Amore e verità s'incontreranno, / giustizia e pace si baceranno. / Verità germoglierà dalla terra / e giustizia si affaccerà dal cielo. R/.

Certo, il Signore donerà il suo bene / e la nostra terra darà il suo frutto; / giustizia camminerà davanti a lui: / i suoi passi tracciano il cammino. R/.

Seconda lettura

Ef 1,3-14

In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini.

Per la forma breve si omette quanto racchiuso tra [].

Benedetto ³Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo. ⁴In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo per essere santi e immacolati di fronte a lui nella carità, ⁵predestinandoci a essere per lui figli adottivi mediante Gesù Cristo, secondo il disegno d'amore della sua volontà, ⁶a lode dello splendore della sua grazia, di cui ci ha gratificati nel Figlio amato. ⁷In lui, mediante il suo sangue, abbiamo la redenzione, il perdono delle colpe, secondo la ricchezza della sua grazia. ⁸Egli l'ha riversata in abbondanza su di noi con ogni sapienza e intelligenza, ⁹facendoci conoscere il mistero della sua volontà, secondo la benevolenza che in lui si era proposto ¹⁰per il governo della pienezza dei tempi: ricondurre al Cristo, unico capo, tutte le cose, quelle nei cieli e quelle sulla terra. ¹¹[In lui siamo stati fatti anche eredi, predestinati - secondo il progetto di colui che tutto opera secondo la sua volontà - ¹²a essere lode della sua gloria, noi, che già prima abbiamo sperato nel Cristo. ¹³In lui anche voi, dopo avere ascoltato la parola della verità, il Vangelo della vostra salvez-

za, e avere in esso creduto, avete ricevuto il sigillo dello Spirito Santo che era stato promesso, ¹⁴il quale è caparra della nostra eredità, in attesa della completa redenzione di coloro che Dio si è acquistato a lode della sua gloria.]

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Canto al Vangelo

Cfr. Ef 1,17-18

Alleluia, alleluia.

Il Padre del Signore nostro Gesù Cristo illumini gli occhi del nostro cuore per farci comprendere a quale speranza ci ha chiamati. **Alleluia.**

Vangelo

Mc 6,7-13

Prese a mandarli.

✠ Dal Vangelo secondo Marco.

In quel tempo, Gesù ⁷chiamò a sé i Dodici e prese a mandarli a due a due e dava loro potere sugli spiriti impuri. ⁸E ordinò loro di non prendere per il viaggio nient'altro che un bastone: né pane, né sacca, né denaro nella cintura; ⁹ma di calzare sandali e di non portare due tuniche. ¹⁰E diceva loro: «Dovunque entriate in una casa, rimanetevi finché non sarete partiti di lì. ¹¹Se in qualche luogo non vi accogliessero e non vi ascoltassero, andatevene e scuotete la polvere sotto i vostri piedi come testimonianza per loro». ¹²Ed essi, partiti, proclamarono che la gente si convertisse, ¹³scacciavano molti demòni, ungevano con olio molti infermi e li guarivano.

Parola del Signore.

Lode a te, o Cristo.

Professione di fede

Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare

i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, l'Eucaristia che celebriamo è presenza del Signore, che ci dona la sua Parola e l'entusiasmo per trasmettere agli altri la bellezza della sua amicizia. Preghiamo perché questa energia d'amore non venga meno.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Signore, fa' che siamo fedeli testimoni del Vangelo.

1. Per la Chiesa, perché ogni suo membro, ciascuno nella diversità dei ministeri e delle responsabilità ecclesiali, si dedichi ogni giorno al servizio dell'evangelizzazione. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per i laici chiamati al servizio in politica, perché sappiano impregnare di carità cristiana le soluzioni adeguate alla promozione del lavoro, della convivenza sociale e della dignità che Dio ha donato ad ogni persona. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per quanti affrontano ogni genere di difficoltà e pericoli per portare il Vangelo nelle zone più rischiose per la fede e le relazioni interreligiose, perché siano sostenuti dalla preghiera delle comunità cristiane e dall'offerta che i malati fanno a Dio delle proprie sofferenze. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per noi che formiamo la Comunità Eucaristica, perché possiamo attingere dalla celebrazione l'autentico spirito di servizio e aiutare i nostri fratelli a credere nella bellezza della vocazione cristiana. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore, la nostra preghiera è la risposta alla tua richiesta di collaborazione per edificare la Chiesa, casa e scuola di comunione, segno nel mondo della novità portata dal tuo Vangelo. Sostienici lungo il cammino che vogliamo percorrere con te verso quella vita che durerà per sempre. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Guarda, o Signore, i doni della tua Chiesa in preghiera e trasformali in cibo spirituale per la santificazione di tutti i credenti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Prefazio [Si suggerisce il prefazio delle domeniche del Tempo Ordinario IX - M. R. pag. 367].

Antifona alla comunione Cfr. Mc 6,12-13

I Dodici, inviati da Gesù, predicavano la conversione, scacciavano i demoni e guarivano gli infermi.

Preghiera dopo la comunione

O Signore, che ci hai nutriti con i tuoi doni, fa' che per la celebrazione di questi santi misteri cresca in noi il frutto della salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

15 - 21 luglio 2024

XV del Tempo Ordinario - III del salterio

Lunedì 15 - S. Bonaventura, M

S. Vladimiro | S. Atanasio di Napoli
S. Pompilio Pirrotti | B. Anna Maria Javouhey
[Is 1,10-17; Sal 49; Mt 10,34 - 11,1]

Martedì 16 - Feria

B. V. Maria del Monte Carmelo, mf
S. Antioco | S. M. Maddalena Postel
SS. Reinilde e Compagni
[Is 7,1-9; Sal 47; Mt 11,20-24]

Mercoledì 17 - Feria

S. Alessio | S. Leone IV | S. Marcellina
S. Rufina | S. Giusta
[Is 10,5-7.13-16; Sal 93; Mt 11,25-27]

Giovedì 18 - Feria

S. Arnolfo | S. Bruno | S. Federico | S. Teodosia
[Is 26,7-9.12.16-19; Sal 101; Mt 11,28-30]

Venerdì 19 - Feria

S. Arsenio | S. Aurea | S. Bernoldo
S. Macrina | S. Simmaco
[Is 38,1-6.21 - 22,7-8; Sal: Is 38; Mt 12,1-8]

Sabato 20 - Feria - S. Apollinare, mf

S. Aurelio | S. Marina | S. Frumenzio
[Mi 2,1-5; Sal 9; Mt 12,14-21]

Domenica 21 - XVI del Tempo Ordinario (B)

S. Lorenzo da Brindisi | S. Vittore
S. Prassede | S. Alberico Crescitelli
[Ger 23,1-6; Sal 22; Ef 2,13-18; Mc 6,30-34]

ANDIAMO INSIEME



LETTURA

Dio manda il suo profeta al popolo per ricondurlo a sé. Il sacerdote Amasia è il rappresentante del potere religioso che si è staccato da Dio e si è legato ai poteri della terra, ha tradito la sua chiamata per rifugiarsi in se stesso. Le parole di Amos ricordano ad Amasia la missione ricevuta da Dio, ammonire il popolo per la sua corruzione, non esserne compiacente. Amasia invece cerca di zittire Amos, in combutta con il potere politico. Nel vangelo, Gesù rende i discepoli partecipi della sua missione. Come il profeta, anche i discepoli inviati possono trovare ostacoli e contrapposizioni.

MEDITAZIONE

Gesù invia i suoi in missione e dà loro delle indicazioni chiare: “combattete le forze del male, e abbiate lo spirito pasquale dei padri che si apprestavano ad attraversare il mare”; la tunica cinta, i calzari ai piedi e il bastone in mano sono gli elementi della pasqua ebraica [cfr. Es 12,11]. Gesù ha trasmesso ai suoi la passione di evangelizzare, lo zelo apostolico. Scrive papa Francesco: «Evangelizzare non è dire: “Guarda, blablabla” e niente di più; c’è una passione che ti coinvolge tutto: la mente, il cuore, le mani, andare... tutto, tutta la persona è coinvolta con questo di proclama-

re il Vangelo, e per questo parliamo di *passione di evangelizzare*» [Udienza, 15 febbraio 2023]. Sul come annunciare, colpisce che Gesù, anziché prescrivere cosa portare in missione, dice cosa *non* portare. I “bagagli” non sono del Signore: «il Signore ti fa leggero di equipaggio e dice cosa *non* portare... non portare niente». Gesù invia ordinando ai suoi di non appoggiarsi sulle certezze materiali, di andare nel mondo senza mondanità. «Questo è quello da dire: io vado al mondo non con lo stile del mondo, non con i valori del mondo, non con la mondanità ... ma con semplicità. Ecco come si annuncia: mostrando Gesù con la nostra testimonianza, più che parlando di Lui». «E, infine», conclude papa Francesco, si annuncia il Vangelo, la prossimità di Dio, la sua vicinanza, «andando *insieme*, in comunità: il Signore invia tutti i discepoli, ma nessuno va da solo», sempre a due a due, insieme. «La Chiesa apostolica è tutta missionaria e nella missione ritrova la sua unità. Dunque: andare miti e buoni senza mondanità, e andare insieme. Qui sta la chiave dell’annuncio, questa è la chiave del successo dell’evangelizzazione». E se qualcuno non accoglie il Vangelo, pace. Il Vangelo è libertà. A ciascuno la sua risposta.

PREGHIERA

Donaci, Signore Gesù, di essere, come te, liberi da pregiudizi e dalle paure, liberi nell’amore, impegnati nell’annuncio della verità e della giustizia del Regno, tanto da null’altro cercare che la fedeltà al Padre. Fa’, o Signore, che possiamo rimanere uomini liberi dalle cose del mondo, pronti al rischio generoso dell’amore per gli uomini.

AGIRE

Oggi, giorno del Signore, della famiglia, della comunità, andrò a far visita a parenti, amici, conoscenti ammalati per donare una parola di pace e consolazione.

Don Domenico Ruggiano