



messa meditazione domenicale

10⁰
ANNIVERSARIO

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

Messa Vespertina nella Vigilia

Antifona d'ingresso

Cfr. Rm 5,5; 8,11

L'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che abita in noi. Alleluia.

Atto penitenziale

[vedi Messa del giorno]

Gloria

[vedi Messa del giorno]

Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che hai racchiuso la celebrazione della Pasqua nel tempo sacro dei cinquanta giorni, rinnova il prodigio della Pentecoste: fa' che i popoli dispersi si raccolgano insieme e le diverse lingue si uniscano a proclamare la gloria del tuo nome. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

Gen 11,1-9

Dal libro della Genesi.

Tutta l'la terra aveva un'unica lingua e uniche parole. ²Emigrando dall'oriente, gli uomini capitarono in una pianura nella regione di Sinar e vi si stabilirono. ³Si dissero l'un l'altro: «Venite, facciamoci mattoni e cuociamoli al fuoco». Il mattone servì loro da pietra e il bitume da malta. ⁴Poi dissero: «Venite, costruiamoci una città e una torre, la cui cima tocchi il cielo, e facciamoci un nome, per non disperderci su tutta la terra». ⁵Ma il Signore scese a vedere la città e la torre che i figli degli uomini stavano costruendo. ⁶Il Signore disse: «Ecco, essi sono un unico popolo e hanno tutti un'unica lingua; questo è l'inizio della loro opera, e ora quanto avranno in progetto di fare non sarà loro impossibile. ⁷Scen-

diamo dunque e confondiamo la loro lingua, perché non comprendano più l'uno la lingua dell'altro». ⁸Il Signore li disperse di là su tutta la terra ed essi cessarono di costruire la città. ⁹Per questo la si chiamò Babele, perché là il Signore confuse la lingua di tutta la terra e di là il Signore li disperse su tutta la terra.

Parola di Dio.

Rendiamo grazie a Dio.

Salmo responsoriale

dal Salmo 32

R/. Su tutti i popoli regna il Signore.

Il Signore annulla i disegni delle nazioni, / rende vani i progetti dei popoli. / Ma il disegno del Signore sussiste per sempre, / i progetti del suo cuore per tutte le generazioni. **R/.**

Beata la nazione che ha il Signore come Dio, / il popolo che egli ha scelto come sua eredità. / Il Signore guarda dal cielo: / egli vede tutti gli uomini. **R/.**

Dal trono dove siede / scruta tutti gli abitanti della terra, / lui, che di ognuno ha plasmato il cuore / e ne comprende tutte le opere. **R/.**

Seconda lettura

Rm 8,22-27

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.

Fratelli, ²²sappiamo che tutta insieme la creazione geme e soffre le doglie del parto fino ad oggi. ²³Non solo, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo. ²⁴Nella speranza infatti siamo stati salvati. Ora, ciò che si spera, se è visto, non è più oggetto di speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe sperarlo? ²⁵Ma, se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza. ²⁶Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non

sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti inesprimibili; ²⁷e colui che scruta i cuori sa che cosa desidera lo Spirito, perché egli intercede per i santi secondo i disegni di Dio.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Canto al Vangelo

Alleluia, alleluia.

Vieni, Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli, e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

Vangelo

Gv 7,37-39

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.

Nell'ultimo ³⁷giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva ³⁸chi crede in me. Come dice la Scrittura: dal suo grembo sgorgheranno fiumi di acqua viva». ³⁹Questo egli disse dello Spirito che avrebbero ricevuto i credenti in lui: infatti non vi era ancora lo Spirito, perché Gesù non era ancora stato glorificato.

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

Professione di fede *[vedi Messa del giorno]*

LITURGIA EUCARISTICA

Pregiera sulle offerte

Effondi, o Padre, la benedizione del tuo Spirito sui doni che presentiamo, perché la loro forza susciti nella Chiesa quell'amore che rivela a tutti gli uomini la verità del tuo mistero di salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Antifona alla comunione

Gv 7,37

Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva». Alleluia.

Pregiera dopo la comunione

I doni che abbiamo ricevuto, o Padre, accendano in noi il fuoco dello Spirito che hai effuso in modo mirabile sugli apostoli nel giorno della Pentecoste. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Messa del giorno

Antifona d'ingresso

Cfr. Sap 1,7

Lo Spirito del Signore riempie l'universo; egli, che tutto abbraccia, conosce ogni linguaggio. Alleluia.

Atto penitenziale

Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

Breve pausa di silenzio.

Signore, nostra pace, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Cristo, nostra Pasqua, **Christe, eléison.**

Christe, eléison.

Signore, nostra vita, **Kýrie, eléison.**

Kýrie, eléison.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, **tu che togli i peccati del mondo, Perch  tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Ges  Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

Colletta

O Dio, che nel mistero della Pentecoste santifici la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e rinnova anche oggi nel cuore dei credenti i prodigi che nella tua bont  hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo. Per il nostro Signore... **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

Prima lettura

At 2,1-11

Dagli Atti degli Apostoli.

Mentre ¹stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. ²Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. ³Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si posarono su ciascuno di loro, ⁴e tutti furono

colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi. ⁵Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. ⁶A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. ⁷Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? ⁸E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? ⁹Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotamia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell'Asia, ¹⁰della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, ¹¹Giudei e proseliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Salmo responsoriale dal Salmo 103

R/. Mandà il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.

RE SI - MI -
 Man-da il tuo Spi-ri-to, Si-gno-re,
 LA RE
 a rin-no-va-re la ter-ra.

Benedici il Signore, anima mia! / Sei tanto grande, Signore, mio Dio! / Quante sono le tue opere, Signore! / Le hai fatte tutte con saggezza; / la terra è piena delle tue creature. **R/.**

Togli loro il respiro: muoiono, / e ritornano nella loro polvere. / Mandi il tuo spirito, sono creati, / e rinnovi la faccia della terra. **R/.**

Sia per sempre la gloria del Signore; / gioisca il Signore delle sue opere. / A lui sia gradito il mio canto, / io gioirò nel Signore. **R/.**

Seconda lettura Gal 5,16-25

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati.

Fratelli, ¹⁶camminate secondo lo Spirito e non sarete portati a soddisfare il desiderio della carne. ¹⁷La carne infatti ha desideri contrari allo Spirito e lo Spirito ha desideri contrari alla carne; queste cose si oppongono a vicenda, sicché voi non fate quello che vorreste. ¹⁸Ma se vi lasciate guidare dallo Spi-

to, non siete sotto la Legge. ¹⁹Del resto sono ben note le opere della carne: fornicazione, impurità, dissolutezza, ²⁰idolatria, stregonerie, inimicizie, discordia, gelosia, dissensi, divisioni, fazioni, ²¹invidie, ubriachezze, orge e cose del genere. Riguardo a queste cose vi preavviso, come già ho detto: chi le compie non erediterà il regno di Dio. ²²Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé; ²³contro queste cose non c'è Legge. ²⁴Quelli che sono di Cristo Gesù hanno crocifisso la carne con le sue passioni e i suoi desideri. ²⁵Perciò se viviamo dello Spirito, camminiamo anche secondo lo Spirito.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

Sequenza

Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo, nella calura, riparo, nel pianto, conforto.

O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli, che solo in te confidano, i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna.

Canto al Vangelo

Alleluia, alleluia.

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

Vangelo

Gv 15,26-27; 16,12-15

✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «²⁶Quando verrà il Paràclito, che io vi manderò dal Padre, lo Spirito della verità che procede dal Padre, egli darà testimonianza di me; ²⁷e anche voi date testimonianza, perché siete con me fin dal principio. ^{16,12}Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso. ¹³Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. ¹⁴Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo

annuncerà. ¹⁵Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

Parola del Signore. Lode a te, o Cristo.

Professione di fede *[Simbolo degli Apostoli]*

Io credo in Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *[si china il capo]* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, lo Spirito della Pentecoste soffia ancora oggi su di noi, e ci ispira la preghiera che eleviamo al Padre, fonte di ogni dono, perché possiamo agire secondo la sua volontà e per il bene dell'umanità.

Preghiamo insieme e diciamo:

R/. Manda il tuo Spirito a rinnovare la nostra vita, o Padre.

1. Effondi il tuo Spirito sulle Chiese presenti in ogni nazione, perché si adoperino per risvegliare il cuore e la mente di tanti uomini e donne schiavi del consumismo e dell'indifferenza. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Effondi il tuo Spirito sulle popolazioni in guerra, perché possa rimarginare le ferite dell'odio, far tacere le armi e ridonare la pace tanto attesa. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Effondi il tuo Spirito sulle famiglie, perché siano illuminate e riscaldate dalla fiamma dell'amore, del perdono e della riconciliazione. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Effondi il tuo Spirito sulla nostra Chiesa diocesana, perché possa crescere nella carità e prendersi cura di coloro che sono nella sofferenza e nel bisogno, per testimoniare a tutti la potenza del Vangelo. Noi ti preghiamo. **R/.**

Padre santo, che hai donato il tuo Spirito sulla prima Chiesa convocata dalla tua Parola, avvolgi la nostra vita della tua tenerez-

za e della tua misericordia, perché possiamo vedere esaudite le nostre preghiere ed essere nel mondo testimoni del tuo amore. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

Preghiera sulle offerte

Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché riveli pienamente ai nostri cuori il mistero di questo sacrificio e ci apra alla conoscenza della verità tutta intera. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Antifona alla comunione *Cfr. Gv 16,13*

Quando verrà lo Spirito della verità, vi guiderà alla verità tutta intera. Alleluia.

Preghiera dopo la comunione

O Dio, che doni alla tua Chiesa la comunione ai beni del cielo, custodisci in noi la tua grazia, perché resti sempre vivo il dono dello Spirito Santo che abbiamo ricevuto e questo cibo spirituale giovi alla nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Calendario liturgico settimanale

20 - 26 maggio 2024

VII del Tempo Ordinario - III del salterio

Lunedì 20 - B. V. Maria Madre della Chiesa, M

S. Bernardino da Siena | S. Arcangelo Tadini
S. Guido della Gherardesca | S. Lidia | S. Lucifero
[Gc 3,9-15.20 oppure At 1,12-14; Sal 86; Gv 19,25-34]

Martedì 21 - FERIA

SS. Cristoforo Magallanes e C., mf
S. Teobaldo | S. Eugenio de Mazenod | S. Paterno
[Gc 4,1-10; Sal 54; Mc 9,30-37]

Mercoledì 22 - FERIA - S. Rita da Cascia, mf

S. Giulia | SS. Casto ed Emilio | S. Umiltà [Rosanna]
[Gc 4,13-17; Sal 48; Mc 9,38-40]

Giovedì 23 - FERIA

SS. Lucio, Montano e C. | S. Giovanni Battista de' Rossi
[Gc 5,1-6; Sal 48; Mc 9,41-50]

Venerdì 24 - FERIA

B. V. Maria Ausiliatrice | S. Simeone Stilita
SS. Donaziano e Rogaziano
[Gc 5,9-12; Sal 102; Mc 10,1-12]

Sabato 25 - FERIA - S. Gregorio VII, mf

S. Beda, mf - S. Maria M. de' Pazzi, mf
S. Adelmo | S. Dionigi | S. Maddalena Sofia Barat
[Gc 5,13-20; Sal 140; Mc 10,13-16]

Domenica 26 - Santissima Trinità, S [B]

S. Filippo Neri | S. Desiderio | S. Lamberto
[Dt 4,32-34.39-40; Sal 32; Rm 8,14-17; Mt 28,16-20]